

Escriba a la Familia del Donante

Programa de
**Recursos
Familiares**

Le agradecemos que esté pensando en escribir a la familia de su donante, ya que estas cartas suelen ser un gran consuelo. Este proceso también puede ser útil para su propio proceso de sanación después del trasplante. No tiene que hacerlo en un plazo concreto. Puede ponerse en contacto con nosotros cuando esté listo.

Ideas para escribir

Puede enviar tarjetas, cartas o incluso fotografías. Para ayudarle a decidir lo que quiere contar, le damos las siguientes sugerencias:

- Incluya su nombre de pila, su edad, su trabajo o su ocupación, sus aficiones o sus intereses.
- Incluya información sobre su familia, como el estado civil o si tiene hijos o nietos.
- Describa sus experiencias con el trasplante: cuánto tiempo esperó, cómo fue la experiencia para usted y sus seres queridos, y el modo en que el trasplante ha cambiado su vida.
- Exprese gratitud y reconocimiento a su donante y al don desinteresado de su familia.
- Describa las actividades que ahora puede hacer o las que puede volver a hacer como resultado del trasplante.
- Hable de cosas importantes que le hayan ocurrido desde el trasplante, como celebrar cumpleaños o aniversarios, casarse, ser padres o regresar al trabajo o a los estudios.
- Por respeto a que no se conoce la religión de la familia del donante, tenga sensibilidad si decide incluir contenido religioso en su comunicación.
- Hasta que no se haya establecido un interés mutuo en continuar la comunicación, se recomienda no compartir ningún dato de identificación, como pueden ser su apellido, domicilio, número de teléfono, correo electrónico o cuentas de redes sociales.

[HonorBridge.org](https://www.honorbridge.org)



Opciones para enviar el mensaje

1. Envíe un mensaje electrónico a través de nuestro sitio web:
[honorbridge.org/ recipients/write-to-donor-family](https://honorbridge.org/recipients/write-to-donor-family)
2. Entregue la tarjeta o carta al coordinador de trasplantes; esta persona nos la enviará con la información necesaria para garantizar que llegue a la familia del donante correcto.
3. Envíe la tarjeta o carta a HonorBridge a la dirección que se indica a continuación.
 - Escriba su nombre completo, el hospital del trasplante, la fecha del mismo y el órgano recibido en una hoja de papel separada para ayudarnos a identificar a la familia donante correcta.

• Enviar a:

HonorBridge
Family Resource Program
7000 Millhouse Road
Chapel Hill, NC 27516

Cuando recibamos su carta, la leeremos y haremos todo lo posible por asegurarnos de que le llegue a la familia de su donante. Es posible que no reciba respuesta. Mientras durante el duelo algunas familias donantes encuentran consuelo en las cartas de los receptores, otras, aunque no se arrepientan de su generosa decisión, quieren proteger su intimidad y decidir no comunicarse.

Si tiene alguna pregunta sobre el proceso, póngase en contacto con un especialista en recursos para las familias en cualquier momento:

Correo electrónico: FamilyResources@HonorBridge.org

Teléfono: 800.200.2672 #2

Web: HonorBridge.org