

# Escriba al receptor del trasplante

Programa de  
Recursos  
Familiares

Escribir a los receptores de trasplantes es una decisión profundamente personal y totalmente suya. Para algunas familias donantes, el acto de escribir puede ser una parte significativa del proceso de duelo, ya que es un medio para compartir recuerdos e información sobre su ser querido.

La correspondencia ocurre con más frecuencia entre las familias de los donantes de órganos y los receptores de los trasplantes. Debido a las complejidades de la donación de tejidos, el inicio de la correspondencia recae en el receptor del tejido. Si un receptor escribe a su familia, es posible que puedan responder.

Para su comodidad, puede optar por escribir una carta que podamos copiar y reenviar a todos los receptores, o puede escribir cartas individuales a receptores concretos. Si escribe a un receptor en particular, comience su carta con un saludo como "Estimado receptor del corazón" o indique claramente el órgano o tejido en el sobre.

## Ideas para escribir

Puede enviar tarjetas, cartas o incluso fotografías. Para ayudarle a decidir lo que quiere contar, le damos las siguientes sugerencias:

- Incluya el nombre de pila de su ser querido.
- Mencione su trabajo u ocupación.
- Describa sus aficiones o intereses.
- Incluya información sobre su familia, como el estado civil o si tiene hijos o nietos.
- Por respeto a que no se conoce la religión de la familia del receptor del trasplante, tenga sensibilidad si decide incluir contenido religioso en su comunicación.
- Hasta que no se haya establecido un interés mutuo en continuar la comunicación, se recomienda no compartir ningún dato de identificación, como pueden ser sus apellidos, domicilio, número de teléfono, correo electrónico o cuentas de redes sociales.

## Opciones para enviar el mensaje

1. Envíe un mensaje electrónico a través de nuestro sitio web:  
[honorbridge.org/donor-families/write-to-recipient/](https://honorbridge.org/donor-families/write-to-recipient/)
2. Envíe la tarjeta o carta a HonorBridge a la dirección que se indica a continuación.
  - Escriba su nombre completo, domicilio, número de teléfono, el nombre completo de su ser querido y la fecha de la donación en una hoja de papel separada para ayudarnos a identificar a los receptores apropiados.

- Enviar a:

HonorBridge  
Family Resource Program  
7000 Millhouse Road  
Chapel Hill, NC 27516

Una vez que recibamos su carta, la enviaremos al centro de trasplantes más cercano al receptor o a su organización de adquisición de órganos, o OPO por sus siglas en inglés. Todo el proceso de intercambio de correspondencia puede tardar varias semanas o meses, por lo que agradecemos su paciencia. No se garantiza que reciba una respuesta. Los receptores tienen sus propias trayectorias y pueden estar en diferentes etapas de la recuperación física y emocional. A algunos puede gustarles recibir correspondencia, mientras que es posible que otros se sientan abrumados o prefieran que su experiencia sea privada, aunque estén agradecidos por el regalo de la vida. Entendemos que escribir puede ser emocional y complicado, y a los receptores también puede resultarles difícil expresar sus sentimientos en palabras.

Si tiene alguna pregunta o quiere que le ayudemos a escribir el mensaje, póngase en contacto con un especialista en recursos para las familias en cualquier momento:

Correo electrónico: [FamilyResources@HonorBridge.org](mailto:FamilyResources@HonorBridge.org)

Teléfono: 800.200.2672 #2

Web: [HonorBridge.org](https://HonorBridge.org)